

# Propuesta formativa Personal de Administración y Servicios

Servicio de Prevención

A continuación se detalla la propuesta formativa del Servicio de Prevención para el año 2015, con el fin de que sea incluida en la oferta de formación de la UAH.

## PREMISAS A TENER EN CUENTA

La formación propuesta a continuación se encuadra dentro del art. 19 Formación de los trabajadores de la ley 31/1995, de Prevención de Riesgos Laborales, por lo que ha de tener **carácter obligatorio**.

El coste que por inscripción a cada curso es el presupuestado por PREMAP (antes FREMAP), con el único objeto de facilitar una estimación económica de la propuesta formativa, por lo que podemos buscar otras alternativas.

El número de asistentes a los cursos para el año 2015 es una estimación, realizada para facilitar un presupuesto aproximado.

El contenido de los cursos podrá revisarse, actualizándolo si así se considera oportuno, por parte del Servicio de Prevención.

Una vez se hubiera aprobado esta propuesta, el Servicio de Prevención se encargará de elaborar una programación en la que se incluyan los destinatarios de cada curso, los lugares, fechas y horarios de impartición (teniendo en cuenta las necesidades de los diferentes departamentos y servicios)

	<b>CURSO</b>	<b>MODALIDAD</b>	<b>DURACIÓN</b>	<b>NºASISTENTES ESTIMADO</b>	<b>COSTE / INSCRIPCIÓN (€)</b>	<b>COSTE TOTAL ESTIMADO (€)</b>
<b>1</b>	<b><i>Riesgos y Medidas Preventivas en puestos de Oficinas</i></b>	On line	4 h.	Pendiente	45,5	-
<b>2</b>	<b><i>Riesgos y Medidas Preventivas en Puestos de Mantenimiento</i></b>	Presencial	5 h.	16	48	768
<b>3</b>	<b><i>Riesgos y Medidas Preventivas en Laboratorios</i></b>	Presencial	3 h.	60-70	33	1.980 – 2.310
<b>4</b>	<b><i>Riesgos y Medidas Preventivas para Trabajos en Altura</i></b>	Presencial (Teórico – práctico)	8 h.	8-12	165	1.320 -1.980
<b>5</b>	<b><i>Riesgos y Medidas Preventivas en Trabajos con riesgo eléctrico</i></b>	Presencial	5 h.	11-13	54	594 - 702

## CONTENIDOS DE LOS CURSOS

### **Riesgos y Medidas Preventivas en puestos de Oficina**

TEMA 1 :Riesgos Generales: orden y limpieza, caídas, golpes, contactos eléctricos, etc.

TEMA 2 :Trabajo con pantallas de visualización de datos

TEMA 3 :Trabajo de atención al público

TEMA 4: Manejo manual de cargas

TEMA 5: Uso de escaleras manuales

TEMA 6 :Prevención de incendios

TEMA 7 :Prevención de incendios y normas básicas de actuación en caso de emergencia

TEMA 8 :Normas básicas de seguridad vial

TEMA 9 :Primeros auxilios

TEMA 10 :Obligaciones de los trabajadores en prevención de riesgos laborales.

### **Riesgos y Medidas Preventivas en puestos de Mantenimiento**

TEMA 1 :Riesgos Generales: orden y limpieza, caídas, golpes, contactos eléctricos, etc.

TEMA 2 :Factores de riesgos y medidas preventivas en trabajos de mantenimiento.

2.1.- Herramientas de mano y portátiles

2.2.- Equipos de trabajo (máquinas)

2.2.1.- Utilización de equipos de trabajo

2.2.2.- Consignación de equipos e instalaciones

2.3.- Trabajos de soldadura

2.4.- Trabajos en espacios confinados

2.5.- Trabajos en altura

2.5.1.- Principios generales

2.5.2.- Utilización de equipos de trabajo (escaleras de mano, andamios, plataformas elevadoras)

2.6.- Trabajos en zonas ATEX

2.7.- Riesgos eléctricos

2.7.1.- Instalaciones y cuadros eléctricos

2.7.2.- Trabajos eléctricos (sin tensión, en tensión, en proximidad)

2.8.- Riesgos higiénicos

2.8.1.- Agentes físicos

2.8.2.- Agentes químicos

2.8.3.- Agentes biológicos

TEMA 3: RIESGOS ERGONÓMICOS

3.1.- Manejo manual de cargas

3.2.- Posturas forzadas

3.3.- Movimientos repetitivos

TEMA 4 : Equipos de protección individual

TEMA 5 : Prevención de incendios y normas básicas de actuación en caso de emergencia

TEMA 6 : Normas básicas de seguridad vial

TEMA 7 : Obligaciones de los trabajadores en prevención de riesgos laborales

### **Riesgos y Medidas Preventivas en Laboratorios**

TEMA 1 :Riesgos Generales: orden y limpieza, caídas, golpes, contactos eléctricos, etc.

TEMA 2 : Factores de riesgo y su prevención

2.1.- Maquinaria, equipos de trabajo de laboratorio y herramientas.

2.2.- Instalaciones

2.3.- Manejo y almacenamiento de Productos Químicos: Identificación de productos químicos, Etiquetado y almacenamiento de productos químicos, Fichas de seguridad.

TEMA 3: Riesgos higiénicos:

3.1.- Exposición a agentes químicos: cancerígenos, sensibilizantes.

3.2.- Exposición a agentes físicos

3.3.- Exposición a agentes biológicos

TEMA 4 :Equipos de protección individual

TEMA 5: Riesgos Ergonómicos

5.1.- Posturas forzadas

5.2.- Movimientos repetitivos

TEMA 6 :Obligaciones de los trabajadores en prevención de riesgos laborales

## **Riesgos y Medidas Preventivas para Trabajos en Altura**

### TEMA 1: FORMACIÓN TEÓRICA

- 1.1. Principios generales de los trabajos en altura
- 1.2. Equipos de protección individual
- 1.3. Técnicas de trabajos en altura
- 1.4. Definición de espacio confinado. Reconocimiento, calificación e identificación de riesgos.
- 1.5. Procedimientos de trabajo.
- 1.6. Evaluaciones de atmósferas y plan de mediciones
- 1.7. Ventilación
- 1.8. Pautas básicas de rescate en alturas y en espacios confinados.

### TEMA 2: FORMACIÓN PRÁCTICA

- 2.1 Equipos de protección individual
- 2.2 Técnicas de acceso: trabajos en vertical, trabajos en horizontal, entrada a espacios confinados.
- 2.3 Nudos: clase, características y aprendizaje de los nudos más utilizados.
- 2.4 Técnicas de montaje de cabeceras: anclajes estructurales, temporales y fijos.
- 2.5 Montaje y utilización de equipos de protección y prevención para acceso y permanencia.
- 2.6 Montaje y utilización de líneas de seguridad temporales.
- 2.7 Métodos de rescate y salvamento.

## **Riesgos y Medidas Preventivas en trabajos con riesgo eléctrico**

TEMA 1 :INTRODUCCIÓN: Accidentabilidad, conceptos, ámbito normativo

TEMA 2 :TRABAJOS ELÉCTRICOS SEGÚN R.D. 614/2001

2.1.- Definiciones

2.1.- Trabajos sin tensión

2.2.- Trabajos en tensión

2.3.- Maniobras, mediciones, ensayos y verificaciones

2.4.- Trabajos en proximidad

2.5.- Trabajos en emplazamientos con riesgo de incendio o explosión

TEMA 3 :Equipos de protección individual para trabajos con riesgo eléctrico

TEMA 4 :Protección colectiva