

Plan de Formación en Prevención de Riesgos Laborales de la UAH-2019  
FICHA IDENTIFICATIVA DE LA ACTIVIDAD FORMATIVA

Manipulación de cargas (online)  
CÓDIGO: AFC-A-05

|                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Destinatarios                | Todos los colectivos de trabajadores de la UAH                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Objetivos                    | Conocer e identificar los riesgos de la manipulación manual de cargas a los que se exponen los trabajadores durante la realización de sus tareas, así como las medidas preventivas que se deben adoptar, con el fin de evitar o minimizar los daños a la salud que pudieran producirse derivados de esta exposición.                                                                                                                                                                                                    |
| Contenido                    | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Introducción</li> <li>2. Estadísticas</li> <li>3. Evaluación de riesgos</li> <li>4. Objetivos Manipulación manual de cargas</li> <li>5. Normativa</li> <li>6. Aspectos fisiológicos</li> <li>7. Diferenciación de las operaciones y tareas</li> <li>8. Tipos de riesgo</li> <li>9. Origen y causas del riesgo</li> <li>10. Diseño del puesto de trabajo</li> <li>11. Efecto de las lesiones</li> <li>12. Control del riesgo</li> <li>13. Recomendaciones generales</li> </ol> |
| Nº asistentes                | 4 h.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| Nº ediciones                 | POR DETERMINAR                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| Calendario                   | 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Horario                      | 30 SEPTIEMBRE AL 9 DE OCTUBRE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| Lugar                        | ONLINE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| Profesorado                  | Plataforma ONLINE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| Tiempo de trabajo computable | SERVICIO DE PREVENCIÓN AJENO QUIRÓN PREVENCIÓN.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| Certificado                  | SI                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |