

RECOMENDACIONES BÁSICAS DE SEGURIDAD



RIESGOS

- Caídas al mismo nivel
- Golpes contra objetos inmóviles
- Golpe por desplome/ derrumbamiento (caída de objetos almacenados en estanterías, armarios, o de la propia estructura)
- Cortes o pinchazos.
- Caídas a distinto nivel
- Contactos eléctricos durante el uso de equipos e instalaciones.

MEDIDAS PREVENTIVAS

- Orden y limpieza
- Mantenga las zonas de tránsito libres de obstáculos (cajas, papeleras, cables).
- Mantenga los cajones cerrados.
- Respete las señales de advertencia.
- Las mesas de trabajo y muebles accesorios deberán quedar ordenadas y recogidas al finalizar la jornada.
- Evite almacenar objetos, especialmente los pesados, donde sea difícil alcanzarlos o donde se puedan caer.
- Revise las herramientas y no las utilice si no están en buen estado.
- Utilice las herramientas para aquello para lo que han sido diseñadas y no para otros usos diferentes.
- Guarde los objetos cortantes y punzantes tan pronto como termine de utilizarlos.



ALMACENAMIENTO EN ESTANTERÍAS, ARMARIOS Y ARCHIVADORES.

- Llene los cajones de abajo a arriba, y de atrás hacia delante. Los elementos más pesados se colocarán en los cajones inferiores.
- Cierre cada cajón (especialmente los telescópicos) después de utilizarlo y siempre antes de abrir el siguiente, para evitar entorpecer la circulación.
- Las baldas telescópicas se instalarán en la mitad inferior del armario. La separación entre ellas será tal que cuando se abra una, no arrastre a las vecinas.
- Evite colocar sobre los armarios objetos susceptibles de caerse.



- Si advierte que un armario se tambalea, avise al personal de mantenimiento.
- Si un armario comienza a volcarse, no intente pararlo. Apártese, lo más rápidamente posible, de su línea de caída.
- Siempre se trasladarán los armarios vacíos.

ESCALERAS DE MANO, TARIMAS Y AFINES.

- No intente alcanzar objetos alejados de la escalera. Baje de la escalera, desplácela y vuelva a subir.
- Revise las condiciones de la escalera (tirantes de seguridad en buen estado, dispositivos de apoyo antideslizante en la parte inferior).
- No utilice sillas, mesas o papeleras como "escaleras".

ELECTRICIDAD.

- Utilice bases de enchufe y clavijas con puesta a tierra. No utilizar conexiones intermedias ("ladrones"), que no garanticen la continuidad de la toma de tierra.
- No sobrecargue la instalación eléctrica, (ladrones, alargaderas, ...), consulte con personal capacitado para efectuar instalaciones eléctricas.
- Nunca desconecte los aparatos tirando del cable.
- Nunca manipule o intente reparar objetos o instalaciones eléctricas. Sólo deben hacerlo personal especializado.



NO MANIPULE NINGUNA INSTALACIÓN ELÉCTRICA



NO SOBRECARGUE LAS INSTALACIONES

RIESGOS VARIOS.

- Nunca se debe tirar a la papelera vidrios rotos o materiales cortantes.
- Guarde los productos químicos (alcohol, ácidos y lejías) en recipientes claramente etiquetados, no utilice recipientes que puedan inducir a error (botellas de refresco, agua, ...).
- Prevenga los incendios. No fume (recuerde la prohibición de fumar en locales de pública concurrencia), utilice los ceniceros y nunca arroje las colillas a las papeleras.
- Conozca la ubicación de los extintores y la forma correcta de utilizarlos.
- Mantenga las salidas de emergencia libres de obstáculos.
- Debe conocer las normas de actuación en caso de emergencia. Nunca improvise.