

USO DE HERRAMIENTAS MANUALES

RIESGOS

- Cortes.
- Golpes.
- Proyección de fragmentos o partículas.
- Sobreesfuerzos.



CAUSAS

- Utilización de las herramientas en trabajos para los que no han sido concebidas.
- Uso incorrecto.
- Mantenimiento deficiente.
- Incorrecto almacenamiento y transporte.
- Movimientos repetitivos.



MEDIDAS PREVENTIVAS

- Elegir la herramienta apropiada para cada trabajo. No utilizar las herramientas para fines distintos de los previstos, ni sobrepasar las prestaciones para las que están diseñadas.
- Utilizar herramientas de buena calidad.
- Utilizar herramientas aisladas o aislantes en trabajos eléctricos.
- Utilizar herramientas anti-chispas en atmósferas potencialmente explosivas y/o inflamables, aunque sea temporal.
- Se recomienda el uso de guantes de seguridad en caso de riesgo de golpes y/o cortes (uso de cincel, cuchillo, punzón, pico, tijeras, etc.).
- Se recomienda el uso de gafas de seguridad en caso de riesgo proyecciones (uso de cincel, cuchillo, punzón, martillo, pico, tijeras, etc.)

- Cuando las tareas se tengan que efectuar con herramientas pesadas, procurar mantener una posición equilibrada y realizar pausas necesarias para recuperar fuerza
- Intercalar periodos de descanso practicando algún ejercicio y/o rotaciones.

Cuando se realicen trabajos con herramientas manuales, se deben evitar:

- Los movimientos repetidos de muñeca y de pinza con dedos.
- Empleo constante de fuerza con la mano afectada y la presión prolongada sobre muñeca o palma de la mano.
- El uso regular y continuado de herramientas de mano vibrantes.
- Los movimientos forzados de flexión-extensión de manera prolongada en el tiempo.



MANTENIMIENTO DE LAS HERRAMIENTAS

- Desechar aquellas herramientas que presenten cabezas en mal estado, aplastadas, con fisuras o rebabas, o los mangos deteriorados, no debiéndose utilizar aquellos que estén rajados o sujetos con alambre.
- Mantener limpias las herramientas (mangos limpios y libres de sustancias resbaladizas).
- Mantener las articulaciones engrasadas para evitar su oxidación.
- En herramientas con mangos de madera, éstos deben estar limpios y nunca pintados, pues la pintura puede ocultar defectos como astillamientos, nudos, etc. Comprobar que el mango está bien encajado en la cabeza.
- Realizar un mantenimiento periódico, comprobando el estado de las herramientas (mangos, recubrimientos aislantes, afilado, etc.).
- Realizar las operaciones de revisión, siempre que sea preciso, por personal especializado, evitando en todo caso efectuar reparaciones provisionales.

MEDIDAS PREVENTIVAS DURANTE EL TRANSPORTE



- No trasladarlas en los bolsillos: utilizar cinturones, bolsas o cajas portaherramientas.
- Para las herramientas cortantes o punzantes, utilizar fundas adecuadas.
- Al subir escaleras o realizar maniobras de ascenso o descenso, llevar las herramientas de forma que las manos queden libres (bandolera, bolsa portaherramientas, etc).

ALMACENAMIENTO

- Guardar las herramientas en el lugar previsto para ello, perfectamente ordenadas en cajas, paneles o estantes adecuados.
- No abandonar las herramientas en lugares al exterior donde las inclemencias climatológicas o la posible presencia de sustancias químicas pudieran afectarlas; tampoco se dejarán detrás o encima de órganos móviles de equipos, ni en lugares situados en altura.

